

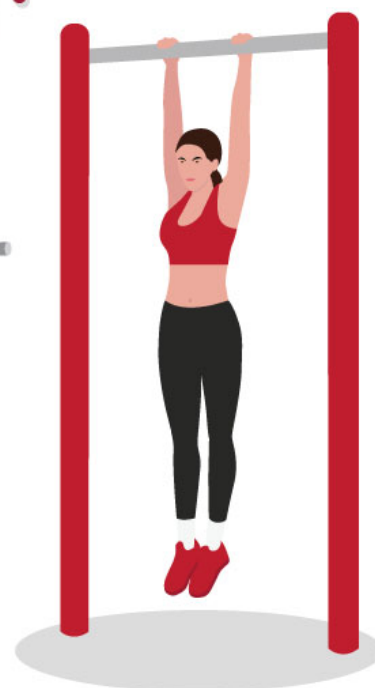
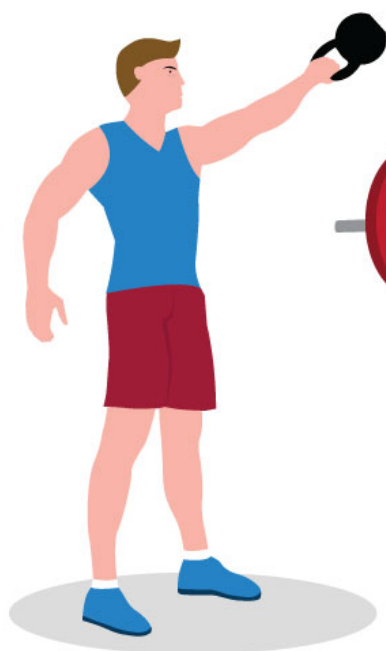
Astotais Latvijas čempionāts atlētiskajā
vingrošanā startēs ar pirmo posmu Zaubē



LATVIJAS ČEMPIONĀTS

ATLĒTISKAJĀ VINGROŠANĀ

• SPĒKA STAFETE •



2022.GADA 7. MAIJĀ PLKST. 11.00

CĒSU NOVADA ZAUBES PAMATSSKOLAS SPORTA ZĀLĒ

- PIETUPIENI AR SVARU STIENI
- SVARU STIENĀ SPIEŠANA GUĻUS
- PIEVILKŠANĀS KĀRIENĀ
- SVARU BUMBU CELŠANA



tel. 29495904

www.zas.lv

Šī gada 7.maijā Cēsu novada Zaubes pamatskolā tiks rīkots Latvijas čempionāta pirmais posms atlētiskajā vingrošanā "Spēka stafete". Sacensību dalībnieki pēc izvēles

veiks četrus vingrojumus – svaru stieņa spiešanā guļus, pietupienos ar svaru stieni plecos, pievilkšanās kārienā un svaru bumbu celšanā. Minētie vingrojumi tiks izpildīti uz atkārtojumu skaitu.

Uzvarētājus noteiks jauniešu, vīriešu, sieviešu, veselības grupās un personām ar kustību traucējumiem.

Pasākums tiek rīkots ar mērķi iesaistīt Latvijas iedzīvotājus veselīgā dzīvesveidā un popularizēt atlētisko vingrošanu lauku iedzīvotāju vidū.

Sacensības rīko Latvijas Tautas sporta asociācija, sadarbībā ar Ziemeļvidzemes atlētu savienību. Pasākumu atbalsta Izglītības un zinātnes ministrija, Latvijas sporta federāciju padome.

Iepriekšēja pieteikšanās līdz 01.05.2022.