

Atsākušās veselības vingrošanas nodarbības
klātienē

VESELĪBAS PROJEKTS CĒSU NOVADA AMATAS APVIENĪBAS TERITORIJĀ 2022



VINGROŠANAS NODARBĪBAS APRĪLĪ

4., 11., 25.04.

18:00 - 19:00 **AMATAS** apvienības pārvaldes ēkā

5., 12., 19., 26.04.

15:00 - 17:00 **SKUJENĒ** Tautas namā

18:00 - 19:00 **ĢIKŠOS** Amatas kultūras centrā

18:15 - 19:45 **IERIĶOS** Amatas pamatskolā

6., 13., 20., 27.04.

18:30 - 20:00 **NĪTAURĒ** kultūras namā

7., 14., 21., 28.04.

14:00 - 15:00 **LĪVOS** Pirmsskolas iestādes zālē

18:00 - 19:00 **SĒRMŪKŠOS** Sporta zālē

Pasākums apmeklējams bez maksas. Papildus informācija: 28681083
Plašāks info www.amatasnoavds.lv

Projekts nr.9.2.4.2/16/I/007

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Veselības vingrošanas nodarbības klātienē notiek pirmdienās "Ausmās", otrdienās Ģikšos, Amatas kultūras centrā, Skujenē un Ieriķos, ceturtdienās Līvos un Sērmūkšos,

bet trešdienās Nītaurē.

Vingrošanas nodarbības ir bez maksas!

Nodarbības tiek īstenotas ESF projekta nr. 9.2.4.2/16/I/007 ietvaros.