Balles deju nodarbības Ieriķu stacijā

Ieriķu stacijā
15. septembrī
plkst. 19.00

deju nodarbības interesentiem
ar un bez priekšzināšanām balles dejās



deju skolotāja Valentīna Saukante -
Balles deju kluba Valmiera vadītāja

Pieteikšanās deju kursiem:
tālr. 28341935 e-pasts: ballesdejuklubs@inbox.lv

Vai vēlies pēc garas darba dienas atpūsties aktīvi, atraktīvi un jaukas mūzikas pavadījumā? Nāc un apgūsti balles dejas!

Dejas ne tikai uzlabos Tavu pašsajūtu un garastāvokli, bet arī dos iespēju iemācīties soļus, ko vari izmantot publiskos pasākumos, ballēs, ballītēs un deju vakaros.

Balles dejas var apgūt ikviens – pat tie, kuri līdz šim nav spēruši nevienu deju soli.

Galvenais ir saņemt drosmi un atnākt uz pirmo nodarbību – pārējais nāks pats!

Ja arī Tu vēlies iemācīties skaisti dejot, pievienojies katru pirmdienu plkst. 19.00 Ieriķu stacijā.

Balles deju skolotāja Valentīna Saukante.

Pirmā nodarbība Ieriķu stacijā 15. septembrī plkst. 19.00.