Atbalsts krīzes situācijās nonākušiem jauniešiem Cēsu novadā



Cēsu novadā jauniešiem pieejams daudzveidīgs atbalsts, kas palīdz pārvarēt dažādas dzīves grūtības, stiprina emocionālo labbūtību un veicina līdzdalību sabiedrībā. Atbalsts pieejams gan pašvaldības, gan sadarbības organizāciju sniegtu pakalpojumu veidā.

Buklets "Kur Tu vari saņemt atbalstu"

Atbalsta iespējas pašvaldībā

Cēsu novada pašvaldība piedāvā dažādas iespējas, kas veidotas, lai savlaicīgi sniegtu palīdzību un veicinātu jauniešu iekļaušanos sabiedrībā. Jaunatnes darbinieka jeb mentora atbalsts pieejams tiem, kuri saskaras ar sociālām grūtībām, tostarp atkarībām vai vardarbību. Šis atbalsts ir individuāls un var tikt sniegts arī anonīmi.

Svarīgs resurss ir arī Jauniešu māja – droša un atvērta vide, kur jaunieši var pavadīt brīvo laiku, attīstīt radošās prasmes un iesaistīties jauniešu domes vai organizāciju darbībā.

Papildus tam Sociālais dienests nodrošina psihologa pakalpojumu krīzes situācijās. Jauniešiem ir iespēja saņemt vairākas bezmaksas konsultācijas gadā. Atbalsts pieejams

arī izglītības iestādēs, kur darbojas profesionāļi – psihologi, sociālie pedagogi un citi speciālisti, kas palīdz risināt ar mācībām vai personiskajām attiecībām saistītus jautājumus.

Citu organizāciju sniegtais atbalsts

Līdzās pašvaldības pakalpojumiem jauniešiem pieejams arī valsts un nevalstisko organizāciju nodrošināts atbalsts. Diennakts uzticības tālrunis sniedz iespēju jebkurā laikā sazināties ar speciālistiem, ja nepieciešams emocionāls atbalsts, padoms vai palīdzība krīzes situācijā.

Centrs pret vardarbību “Dardedze” nodrošina palīdzību jauniešiem, kas ir cietuši no emocionālas, fiziskas vai seksuālas vardarbības. Savukārt Pusaudžu resursu centrs piedāvā individuāli pielāgotus pasākumus un atbalstu pusaudžiem, kuri saskaras ar emocionālām grūtībām vai atkarību riskiem.

Krīžu konsultāciju centrs “Skalbes” sniedz psiholoģisko un juridisko palīdzību bērniem, jauniešiem un viņu ģimenēm, īpaši krīzes apstākļos. Papildu atbalstu ar veselību saistītos jautājumos piedāvā Cēsu klīnikas speciālisti, kā arī slimnīca “Ģintermuiža”, kas specializējas psihiskās veselības un narkoloģiskās palīdzības jomā.