Pagarina pieteikšanos konkursam "Ko celsim galdā skolas pusdienās?"

Vidzemes plānošanas reģions un Cēsu novada pašvaldība pagarinājuši pieteikšanos konkursam "Ko celsim galdā skolas pusdienās?" līdz 15.novembrim.

Rīkotāji pateicas visiem aktīvajiem Cēsu novada vispārizglītojošo skolu 1. līdz 12. klašu skolēniem, kuri jau ir iesūtījuši savas radošās idejas skolas pusdienu ēdieniem, kā arī aicina citus iesniegt savas receptes konkursam. Tā uzvarētājiem paredzētas trīs īpašas balvas – ciemošanās ar pusdienām Pavāru mājā Līgatnē un bioreģionā Vidzemē ražotu veselīgo uzkodu komplekts.

Konkursa mērķis ir sekmēt veselīgas ēšanas paradumus skolās un rosināt tajā līdzdarboties pašus skolēnus. Konkurss aicina domāt par bioloģisko produktu patēriņa palielināšanu, saprast, kas ir bioloģiskā pārtika un kas no tās tiek audzēts un ražots Gaujas Nacionālā parka teritorijā esošajā bioreģionā. Konkursa rīkotāji vēlas, lai bērni sniegtu savus priekšlikumus, kā šos produktus atjautīgā veidā varētu iekļaut skolas pusdienu piedāvājumā.

Lai piedalītos konkursā, skolēniem jāizveido komanda kopā ar klases audzinātāju vai citu pedagogu un skolas pavāru. Komandām ir jāiesniedz recepte skolas pusdienām, kas veidota, izmantojot bioloģisko un vietējo pārtiku, norādot saimniecības, kuru produkcija izmantota, kā arī tai jāatbilst veselīga uztura principiem. Konkursantiem ir jāsniedz skaidrs receptes apraksts, tās pagatavošanas process un atspoguļojums fotogrāfijās vai video.

Pieteikumus konkursam gaidīsim līdz 2024.gada 15.novembrim plkst.17.00, sūtot elektroniski uz e-pasta adresi vidzeme@vidzeme.lv ar norādi "Pieteikums skolu konkursam". Uzvarētāju izloze un paziņošana notiks laika posmā no 2024. gada 19. novembra līdz 22. novembrim. Kopā tiks izlozētas 3 balvas trīs klašu grupās – 1.-4. klase, 5.-9. klase un 10.-12. klase.

Vairāk informācijas par konkursa nolikumu un pieteikuma veidlapu var atrast Vidzemes plānošanas reģiona mājaslapā www.vidzeme.lv.

Konkursa nolikums **ŠEIT**.

Konkurss "Ko celsim galdā skolas pusdienās?" ir secīgs turpinājums bioloģiskās pārtikas patēriņa veicināšanai veltītajām koprades darbnīcām, kas noslēdzās šā gada maijā. Iniciatīva notiek, izmantojot Interreg Baltijas jūras reģiona programmas 2021-2027 projekta "Ceļā uz ilgtspējīgu un noturīgu sabiedrību, stiprinot pilsonisko līdzdalību un inovāciju" (We Make Transition) finanšu atbalstu. Kā koprades darbnīcas, tā konkurss sniedz būtisku atbalstu bioreģiona Vidzemē koncepta attīstībai.

Papildu jautājumiem: Zane Pīpkalēja, Cēsu novada pašvaldības Vides attīstības projektu vadītāja (29152186, e-pasts: zane.pipkaleja@cesunovads.lv).