

Bezmaksas vingrošana un lekcijas

**Amatas
apvienībā**



MAIJS

BEZMAKSAS VINGROŠANA

VINGRO AR PRIEKU!

20. MAIJĀ PLKST. 19.00

Ieriķu dzelzceļa stacijā, Ieriķos

22. MAIJĀ PLKST. 18.00

Amatas Kultūras centrā, Ģikšos

22. MAIJĀ PLKST. 19.40

Skujenes Tautas namā, Skujenē

23. MAIJĀ PLKST. 18.00

Nītaures Kultūras namā, Nītaurē

23. MAIJĀ PLKST. 19.30

Zaubes pamatskolā, Zaubē

Informācija un pieteikšanās 20051195

BEZMAKSAS LEKCIJA

BAUDI DZĪVI VESELĪGI!

**Veselīgs un
ekonomisks uzturs**

14. MAIJĀ PLKST. 12.00

Zaubes Kultūras namā, Zaubē

14. MAIJĀ PLKST. 14.45

Nītaures Kultūras namā, Nītaurē

14. MAIJĀ PLKST. 18.00

Skujenes Tautas namā, Skujenē

Informācija un pieteikšanās 26686226



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



Sports
Cēsu
novadā

Amatas apvienībā maijā notiks bezmaksas vingrošanas nodarbības un lekcijas.

Bezmaksas vingrošanas nodarbības "Vingro ar prieku!" notiks Ieriķos, Ģikšos, Skujenē, Nītaurē un Zaubē, savukārt bezmaksas lekcijas "Baudi dzīvi veselīgi!" – Zaubē, Nītaurē un Skujenē.