

Sporta nodarbības bērniem un jauniešiem augustā

SPORTO VASARĀ!

*Pludmales volejbola, krosmintonā un fiziskās sagatavotības
nodarbības*

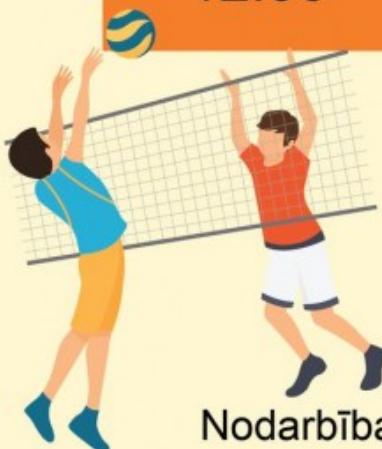
TRENIŅI AUGUSTĀ:

Otrdiena

Ģikšos
10:00 – 11:15
Līvos
12:00 – 13:15

Trešdiena

Nītaure
10:00 – 11:15
Zaube
12:00 – 13:15



Nodarbības bērniem un jauniešiem no 7 g. vecuma
Sertificēts Treneris: Ēriks Bauers, Tel. 28602877

Nodarbības bezmaksas!

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EUROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Reģionālās
attīstības fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N ē

Bērni un jaunieši no septiņu gadu vecuma aicināti piedalīties sporta treniņos sertificēta trenera Ērika Bauera vadībā. Nodarbības augustā notiek katru otrdienu un trešdienu.

Treniņos būs iespēja apgūt pludmales volejbolu, krosmintonu, kā arī uzlabot fizisko sagatavotību.

Sīkāka informācija, zvanot pa tālruni 28602877.

*Pasākums tiek īstenots ESF projekta "Vietējās sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Cēsu novada Amatas apvienības teritorijā" (Nr.9.2.4.2/16/I/007).