Veselības veicināšanas nodarbības februārī



Aicinām apmeklēt veselības vingrošanas nodarbības februārī: pirmdienās Amatas kultūras centrā Ģikšos, otrdienās Skujenē, Ieriķos un Zaubē, bet trešdienās Nītaurē un "Ausmās".

Informējam, ka šīs būs ziemas sezonas noslēdzošās nodarbības.

Nodarbību laiki:

- **Amatas Kultūras centrā** Ģikšos 6., 20. un 27. februārī plkst. 17.30-18.30. Nodarbību vada Sanita Griezīte.
- **Skujenes Tautas namā** 7. februārī plkst. 15.00-17.00. Nodarbību pasniedz Ruta Kazerovska.
- **Zaubes Kultūras namā** 7. un 14. februārī plkst. 18.00-19.00. Nodarbību vada Sanita Griezīte.
- **Ieriķos, Amatas pamatskolā** 7. un 14. februārī plkst. 19.00-20.30. Nodarbību pasniedz fizioterapeite Dace Lūkina.
- **Amatas apvienības ēka "Ausmas"** 1., 15. un 22. februārī plkst. 18.00-19.00. Nodarbību vada Sanita Griezīte.
- **Nītaures Kultūras namā** 1. un 8. februārī plkst.18.00-19.30. Nodarbību

pasniedz fizioterapeite Dace Lūkina.

Nodarbības notiks bez maksas. Aicinām pievienoties vingrotājus arī no kaimiņu pagastiem. *Nodarbības tiek īstenotas ESF projekta nr. 9.2.4.2/16/I/007 gaitā.

