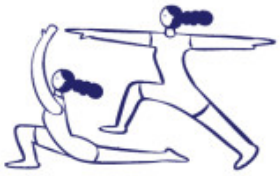
Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi martā

MAR
TS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

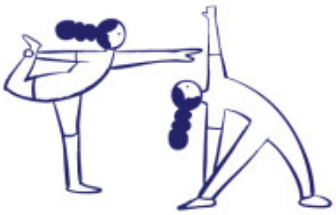


Cēsis

Vingrošana un nūjošana
02.03., 04.03., 09.03., 11.03., 16.03., 18.03., 23.03., 25.03., 30.03. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Vecāku prasmju programma ar vingrošanu "Vesela mamma, laimīgs mazulis"
06.03., 27.03. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Informācija un pieteikšanās: 29353457

Vingrošana pansionātā
06.03. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsīs
Informācija un pieteikšanās: 28861524



Amatas apvienībā

Vingrošana
- 03.03. plkst. 18.30
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
- 04.03. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
- 10.03. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
- 18.03. plkst. 18.00
Ieriķu stacija
- 19.03. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28767266

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
04.03., 11.03., 18.03., 25.03. plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Lekcija "Atbalstīt. Stiprināt: psiholoģiskā labbūtība ikdienā"
19.03. plkst. 17.30
Raiskuma bibliotēkā
Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
02.03., 09.03., 16.03., 23.03., 30.03. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšligatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
- 01.03., 15.03., 22.03., 29.03. plkst. 17.00
Jaunpiebalgas vidusskolā
- 24.03. plkst. 17.30
Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

Priekuļu apvienībā

Vingrošanas nodarbības baseinā
- 06.03., 13.03., 20.03., 27.03. plkst. 18.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
- 05.03. plkst. 18.00
Mārsnēnu Tautas namā
- 16.03. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrogā
- 24.03. plkst. 18.00
Liepas kultūras namā
- 30.03. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
Informācija un pieteikšanās: 28767266

2027

Sports Cēsu novadā