# Veselību veicinoši pasākumi oktobrī




Rūpējies par sevi – piedalies bezmaksas veselības nodarbībās!

Oktobrī visā Cēsu novadā notiek dažādas bezmaksas aktivitātes – vingrošana, nūjošana, pārgājieni un nodarbības bērniem un vecākiem.
Izvēlies sev tuvāko vietu un laiku – piedalies, kusties un iedvesmo arī citus!