

Bezmaksas lekcijas Ieriķos un Ģikšos

**Amatas
apvienībā**



SEPTEMBRIS

BEZMAKSAS LEKCIJA

BAUDI DZĪVI VESELĪGI! UZTURS ONKOLOĢIJAS PROFILAKSEI

9. SEPTEBRĪ PLKST. 15.00

Ieriķu dzelzceļa stacijā, Ieriķos

9. SEPTEBRĪ PLKST. 18.00

Amatas kultūras centrā, Ģikšos

Informācija un pieteikšanās 26686226



Līdzfinansē
Eiropas Savienība



**Sports
Cēsu
novadā**

Otrdien, 9. septembrī, Ieriķos un Ģikšos norisināsies bezmaksas lekcija "Baudi dzīvi veselīgi! Uzturs onkoloģijas profilaksei".

Lekcija notiks:

- plkst. 15.00 Ieriķu dzelzceļa stacijā, Ieriķos;
- plkst. 18.00 Amatas kultūras centrā, Ģikšos.

Informācija un pieteikšanās, zvanot uz 26686226.

No 2025. gada aprīļa līdz 2029. gada decembrim Cēsu novada pašvaldība īsteno projektu Nr. 4.1.2.2/1/24/I/027 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana vietējai sabiedrībai Cēsu novadā". Kopējās projekta izmaksas ir 321 893,00 EUR, no kurām 273 609,05 EUR ir Eiropas Sociālā fonda Plus līdzfinansējums un Valsts budžeta finansējums 48 283,95 EUR.

Projekta mērķis ir uzlabot vietējās sabiedrības veselības līmeni, veicinot veselīgu dzīvesveidu un nodrošinot piekļuvi slimību profilakses pasākumiem, ietverot sabiedrības izglītošanu par veselīgu uzturu, kā arī preventīvām darbībām, lai samazinātu slimību riskus.

