Bezmaksas nodarbība "Baudi dzīvi veselīgi" Ieriķu stacijā



Piektdien, 6. novembrī, plkst. 17.15-19.15 Ieriķu stacijā notiks bezmaksas nodarbība "Baudi dzīvi veselīgi", kurā būs iespēja uzzināt par uztura nozīmi onkoloģisko

slimību profilaksē un piedalīties veselīgu uzkodu meistarklasē.

Būs iespēja noteikt ķermeņa kompozīciju.

Nodarbību vadīs uztura speciāliste Kristiāna Anete Avota.

Pieteikšanās aizpildot anketu vai rakstot uz tel. +371 26176117.