Joga fiziskajai un mentālajai veselībai Ieriķu stacijā



Sestdien, 14. novembrī, plkst. 13.00 Ieriķu stacijā notiks jogas nodarbība.

Nodarbību vadīs starptautiski sertificēts pasniedzējs Alehandro Puron Cid.

Nodarbība atvērta ikvienam – gan tiem, kuriem jau ir pieredze, gan tiem, kuri uz jogas paklājiņa kāps pirmo reizi!

Pieteikšanās pa tālruni: 26283805.