

Joga fiziskajai un mentālajai veselībai Ieriķu stacijā

Ieriķu stacijā
13. jūnijs plkst. 13.00

Joga fiziskajai un mentālajai veselībai

ar starptautiski sertificētu pasniedzēju Alejandro Puron Cid.

Nodarbība ir atvērta ikvienam — gan pieredzējušiem praktizētājiem,
gan tiem, kuri uz paklājiņa kāps pirmo reizi!

Piesakies - tālr. 26283805



Sestdien, 13. jūnijā, plkst. 13.00 Ieriķu stacijā norisināsies jogas nodarbība.

Nodarbību vadīs starptautiski sertificēts pasniedzējs Alejandro Puron Cid.

Nodarbība piemērota visiem – gan ar pieredzi, gan bez tās!

Līdzī jāņem paklājiņš.

Vietu skaits ir ierobežots, tāpēc piesakies laikus, zvanot pa tālruni 26283805.