

Sporta un atpūtas diena senioriem Ģikšos



Senioru biedrība “Dzīvesprieks” aicina
14. augustā plkst. 11.00

ĢIKŠOS

SPORTA un ATPŪTAS
diena senioriem

- ♦ Jūs sagaida **sportiskas un kustīgas aktivitātes**
- ♦ **Komandu sacensības** aizraujošā spēlē “Dvieļbols”
- ♦ Dažādas aizraujošas **individuālas disciplīnas**
- ♦ Pasākuma vadītājs - **JĀNIS GABRĀNS**



DIENAS PROGRAMMA:
10.30 komandu reģistrācija
11.00 svētku atklāšana
♦ **sacensību norise**
15.00 pusdienas
16.00 apbalvošanas ceremonija

- ♦ Obligāta komandu iepriekšēja pieteikšana: **eriks.bauers@gmail.com**
- ♦ **Pieteikumus sūtīt līdz 11. augustam** norādot: biedrības vai komandas nosaukumu, dalībnieku sastāvu - **vismaz 6 dalībnieki**
- ♦ **Papildu info: 28602877 (Ēriks)**



Senioru biedrība “Dzīvesprieks” 14. augustā plkst. 11.00 aicina uz sporta un atpūtas dienu senioriem.

Komandas var veidot gan biedrības, apvienības vai senioru kopienas. Nepaliec malā un

iesaisties!

Papildu informācija: 28602877 (Ēriks).